

Медицинские противопоказания к получению физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг

Методические рекомендации «Медицинские противопоказания к учебно-тренировочному процессу и участию в спортивных соревнованиях»
(утв. Российской Ассоциацией по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов, протокол № 12, 2014г. и
Министерством здравоохранения РФ 21 ноября 2014 г.)

Перечень медицинских противопоказаний	Класс I. Некоторые инфекционные и паразитарные болезни	Все острые заболевания и хронические заболевания в стадии обострения Временные функциональные расстройства после острых или обострения хронических болезней (Гепатит А; Вирусоносительство гепатита В; Гепатит С; Бруцеллез; Брюшной тиф, паратифы; Вирус простого герпеса; Инфекционный мононуклеоз) Туберкулез органов дыхания Лепра Болезни, вызываемые вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ) Инфекции, передаваемые преимущественно половым путем: сифилис, гонококковая и др. Инфекции, микозы
	Класс II. Новообразования	Злокачественные новообразования всех локализаций Доброкачественные новообразования нервной системы, других органов и систем с нарушением функций органов и систем или последствия их удаления с нарушением значимых функций
	Класс III. Болезни крови, кроветворных органов и отдельные нарушения, вовлекающие иммунный механизм	Анемии Геморрагические состояния, другие болезни крови и кроветворных органов
	Класс IV. Болезни эндокринной системы, расстройства питания, нарушения обмена веществ	Болезни щитовидной железы с нарушением функции Сахарный диабет Заболевания других эндокринных желез, недостаточность питания, ожирение (гипопаратиреоз, гиперпаратиреоз и другие нарушения гипофиза, акромегалия, болезни околощитовидных желез, синдром Иценко-Кушинга, первичный

		гиперальдостеронизм, хроническая недостаточность коры надпочечников, подагра и другие эндокринные нарушения; стойкие формы недостаточности питания с индексом массы тела ниже 18,5; ожирение с индексом массы тела больше 30).
	Класс V. Психические расстройства	Органические психические расстройства Эндогенные психозы: шизофрения, шизотипические расстройства, хронические бредовые расстройства и аффективные психозы (в том числе циклотимия) Симптоматические и другие психические расстройства экзогенной этиологии Невротические расстройства, связанные со стрессом и соматоформные расстройства Реактивные психозы и невротические расстройства Умственная отсталость Расстройства личности Психические расстройства и расстройства поведения, вызванные употреблением психоактивных веществ при синдроме зависимости
	Класс VI. Болезни нервной системы	Инфекционные, паразитарные, вирусные заболевания центральной нервной системы и их последствия в виде явлений астенизации, нейроциркуляторной дистонии, стойких рассеянных органических знаков в виде одного или нескольких основных неврологических синдромов Органические заболевания центральной нервной системы: дегенеративные, опухоли головного и спинного мозга, врожденные аномалии и другие нервно-мышечные заболевания Временные функциональные расстройства после острых заболеваний и травм центральной или периферической нервной системы, а также их хирургического лечения Демиелинизирующие болезни центральной нервной системы, паралитические синдромы независимо от стадии данных болезней и синдромов; экстрапирамидные и двигательные нарушения, энцефалопатия с основными неврологическими синдромами Эпизодические и пароксизмальные расстройства нервной системы, в том числе эпилепсия, все виды преходящих церебральных ишемических приступов, нарколепсия и катаlepsия, расстройства сознания, обусловленные хроническими заболеваниями, эпизоды диффузной спонтанной активности и затяжной спонтанной активности на электроэнцефалограмме без клинической манифестации
	Класс VII. Болезни глаза и его придаточного аппарата	Противопоказания к занятиям спортом лиц с различными степенями гиперметропии (дальнозоркости): бокс; легкая атлетика; плавание; прыжки в воду; теннис.

		Противопоказания к занятиям спортом лиц с различными степенями миопии (близорукости): бокс; легкая атлетика; плавание: прыжки в воду; теннис. Противопоказания к занятиям спортом (бокс; легкая атлетика; плавание; прыжки в воду; теннис) лиц с различными болезнями глаза и его придаточного аппарата: болезни век и другие глубокие воспаления век; халазион; блефарит; неинфекционные дерматозы века (в стадии обострения); воспаление века неуточненное; лагофтальм; птоз века; ксантелазма века (нарушающий функцию глаза); дакриoadенит; эпифора; острое и неуточненное воспаление слезных протоков; хроническое воспаление слезных протоков (нарушающий функцию глаза); стеноз и недостаточность слезных протоков (нарушающий функцию глаза); болезнь слезного аппарата неуточненная; острое воспаление глазницы; хронические воспалительные болезни глазницы (угрожающие обострению воспалительного процесса); экзофтальмические состояния (нарушающий функцию глаза); не удаленное давно попавшее в глазницу тело вследствие проникающего ранения глазницы; болезни конъюнктивы; болезни склеры, роговицы, радужной оболочки и цилиарного тела; болезни хрусталика; болезни сосудистой оболочки и сетчатки; глаукома; болезни стекловидного тела и глазного яблока; болезни зрительного нерва и зрительных путей; болезни мышц глаза, нарушения содружественного движения глаз, аккомодации и рефракции; зрительные расстройства и слепота;
	<u>Класс VIII.</u> Болезни уха и сосцевидного отростка	Болезни наружного уха Болезни среднего уха, внутреннего уха и сосцевидного отростка Стойкая двухсторонняя или односторонняя кондуктивная, нейросенсорная кохлеарная и ретрокохлеарная тугоухость вследствие врожденных и приобретенных заболеваний Снижение остроты слуха при тональной аудиометрии на речевых частотах (500, 1000, 2000 герц) более чем на 30 децибел (среднеарифметическое значение) даже на одном ухе Болезни Евстахиевой трубы Нарушение проходимости Евстахиевой трубы и расстройство барофункции уха
	<u>Класс IX.</u> Болезни системы кровообращения	Врожденные и приобретенные пороки сердца, включая скорректированные Малые аномалии развития сердца Хронические ревматические болезни сердца. Исходы острой или повторной ревматической лихорадки с формированием порока сердца или без такового с признаками недостаточности кровообращения. Болезни, характеризующиеся повышенным кровяным давлением Гипертензивная

		(гипертоническая) болезнь (эссенциальная гипертензия) и симптоматическая артериальная гипертензия при II и III степени повышения АД, среднем и высоком уровнями риска Гипотензия Ишемическая болезнь сердца Хронические болезни миокарда, эндокарда, перикарда и клапанного аппарата не ишемического генеза, первичные и вторичные кардиомиопатии Изменения ЭКГ. Нарушения ритма и проводимости. Синкопе. Нетипичные и несвязанные с физическими нагрузками изменения ЭКГ, требующие углубленного кардиологического обследования Сосудистые заболевания головного и спинного мозга и их последствия: субарахноидальное кровоизлияние, внутримозговое кровоизлияние, инфаркт мозга, аневризма мозга без разрыва, тромбоз внутричерепной венозной системы Болезни и последствия повреждений и травм аорты, магистральных и периферических артерий и вен: артериальные и артериовенозные аневризмы магистральных сосудов Геморрой
	<u>Класс X.</u> Болезни органов дыхания	Болезни и повреждения гортани, шейного отдела трахеи, сопровождающиеся даже незначительными нарушениями дыхательной и голосовой функций Искривление носовой перегородки с выраженным нарушением носового дыхания Болезни наружного уха Заболевания Евстахиевой трубы Гнойный одно- или двусторонний эпитимпанит или мезатимпанит Стойкие остаточные явления перенесенного отита Отеросклероз, лабиринтопатия, кохлеарный неврит и другие причины глухоты или стойкого понижения слуха на одно или оба уха Нарушение проходимости Евстахиевой трубы и расстройство барофункции уха Вестибулярно-вегетативные расстройства, даже в умеренно выраженной степени Заболевания придаточных пазух уха Деформации и хронические изменения в состоянии тканей носа, полости рта, глотки, гортани и трахеи, сопровождающиеся нарушениями дыхательной функции Болезни верхних дыхательных путей: полипы полости носа, аденоиды, декомпенсированная форма хронического тонзиллита Озена Полное отсутствие обоняния (аносмия)

		Астма Хронические болезни нижних дыхательных путей, болезни легкого, вызванные внешними агентами, иные респираторные болезни, поражающие главным образом интерстициальную ткань, другие болезни плевры и органов дыхания, сопровождающиеся даже незначительными нарушениями функции дыхания, состояние после перенесенного спонтанного пневмоторакса без радикального устранения его причины
	Класс XI. Болезни органов пищеварения	Нарушения развития и прорезывания зубов Болезни твердых тканей зубов, пульпы и периапикальных тканей, десен и пародонта, слюнных желез, мягких тканей полости рта, языка Челюстно-лицевые аномалии (кроме врожденных пороков развития), другие болезни и изменения зубов и их опорного аппарата, болезни челюстей Болезни пищевода Последствия стволовой или селективной ваготомии, резекции желудка, наложения желудочно-кишечного анастомоза с демпинг синдромом Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки Другие болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, включая аутоиммунный гастрит и особые формы гастритов Грыжи Хронические болезни печени Цирроз печени
	Класс XII. Болезни кожи и подкожной клетчатки	Инфекции и другие воспалительные болезни кожи и подкожной клетчатки, трудно поддающиеся лечению; распространенные формы хронической экземы, ограниченные часто рецидивирующие формы экземы; атопический дерматит (диффузный нейродермит) с распространенной лихенификацией; пузырчатка, герпетический дерматит; распространенный псориаз; распространенная абсцедирующая и хроническая язвенная пиодермия; дискоидная красная волчанка, фотодерматиты Другие болезни кожи и подкожной клетчатки: хроническая крапивница, рецидивирующий отек Квинке, ограниченная склеродермия
	Класс XIII. Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани	Артропатии инфекционного, воспалительного и обменного происхождения, системные поражения соединительной ткани. Системные болезни соединительной ткани вне зависимости от выраженности изменений со стороны органов и систем, частоты обострений и степени функциональных нарушений.

		Ревматоидный артрит и анкилозирующий спондилоартрит (болезнь Бехтерева) со значительными нарушениями функций или их системные формы. Медленно прогрессирующие формы воспалительных заболеваний с умеренно выраженными экссудативно-пролиферативными изменениями и функциональной недостаточностью суставов при отсутствии системных проявлений Болезни позвоночника и их последствия: спондилез и связанные с ним состояния, болезни межпозвонковых дисков, другие болезни позвоночника, выраженные нарушения положения позвоночника в сагиттальной плоскости (кифоз рахитический, кифоз туберкулезный, болезнь Шейерманна-Мау, болезнь Кальве), сколиотическая болезнь, явления выраженной нестабильности Последствия переломов позвоночника, грудной клетки, верхних и нижних конечностей, таза, сопровождающиеся нарушениями функций Хирургические болезни и поражения крупных суставов, костей и хрящей, остеопатии и приобретенные костно-мышечные деформации: внутрисуставные поражения, остеомиелит, периостит, другие поражения костей, деформирующий остеоит и остеопатии, остеохондропатии, стойкие контрактуры суставов, другие болезни и поражения суставов, костей и хрящей Застарелые или привычные вывихи в крупных суставах, возникающие при незначительных физических нагрузках Дефекты или отсутствие пальцев рук, нарушающие функции кисти Дефекты или отсутствие пальцев стопы, нарушающие полноценную опороспособность, затрудняющие ходьбу и ношение обуви (обычной и спортивной) Плоскостопие и другие деформации стопы со значительными и умеренными нарушениями ее функций
	Класс XIV. Болезни мочеполовой системы	Хронические заболевания почек: хронический гломерулонефрит, хронический первичный пиелонефрит, нефросклероз, нефротический синдром, первично-сморщенная почка, амилоидоз почек, хронический интерстициальный нефрит и др. нефропатии, гидронефроз Пиелонефрит (вторичный), мочекаменная болезнь, цистит, др. заболевания мочевого пузыря, уретры Отсутствие одной почки при сохранной функции оставшейся почки Заболевания мужских половых органов: гиперплазия, воспалительные и др. болезни предстательной железы; водянка яичка, орхит и эпидидимит; гипертрофия крайней плоти и фимоз; болезни полового члена; водянка яичка или семенного канатика;

		нахождение обоих яичек в брюшной полости или паховых каналах; др. болезни мужских половых органов со значительными и умеренными нарушениями функций Воспалительные заболевания женских половых органов (вульвы, влагалища, бартолиниевых желез, яичников, маточных труб, матки, тазовой клетчатки, брюшины) Выраженное варикозное расширение вен в области вульвы Крауроз вульвы Генитальный и экстрагенитальный эндометриоз с клиническими проявлениями Выраженные нарушения положения женских половых органов Свищи с вовлечением половых органов (мочеполовые, кишечнополовые) при неудовлетворительных результатах лечения Резко выраженные или сопровождающиеся нарушением функций пороки развития и недоразвитие женской половой сферы (выраженный инфантилизм органов), гермафродитизм Опущение или частичное выпадение женских половых органов Стойкие нарушения менструальной функции Беременность, послеродовой период и их осложнения
	Класс XVII. Врожденные аномалии, деформации и хромосомные нарушения	Особенности физического развития: резко выраженное отставание в физическом развитии, резкая диспропорция между длиной конечностей и туловища, О-образное искривление ног при расстоянии между выступами внутренних мыщелков бедренных костей от 12 до 20 см или Х-образное искривление при расстоянии между внутренними лодыжками голеней от 12 до 15 см, отсутствие сегмента конечности, выраженная деформация грудной клетки, выраженная деформация таза Дисплазии соединительной ткани Синдром Марфана Аномалии развития почек и мочеточников: а) дистопия почек, подковообразная почка, галетообразная почка, аплазия почек, гипоплазия почек, кистозные аномалии почек (поликистоз почек, губчатая почка, мультикистоз, солитарная киста); б) удвоение почек и мочеточников Рецидивирующие дермоидные кисты копчика после неоднократного (3 раза и более) радикального хирургического лечения; наследственные кератодермии ладоней, нарушающие функцию кистей, а также подошв, затрудняющие ходьбу и ношение обуви

	<u>Класс XIX.</u> Последствия травм, отравлений и других воздействий внешних факторов	Последствия травм головного и спинного мозга, осложнения травматических повреждений ЦНС, переломы костей черепа (переломы костей черепа, лицевых костей, в том числе нижней и верхней челюстей, другие переломы костей черепа) Последствия травм с наличием инородного тела в полости черепа, с дефектом костей свода и основания черепа до 20 кв. см, замещенным пластическим материалом, или до 8 кв. см, не замещенным пластическим материалом; дефекты и деформации челюстно-лицевой области после ранений и травм, не замещенные трансплантатами; анкилозы височно-нижнечелюстных суставов; ложные суставы нижней челюсти, контрактуры челюстно-лицевой области при отсутствии эффекта от лечения, в том числе хирургического, или отказе от него; последствия травм головного или спинного мозга, при которых сохраняются очаговые симптомы и умеренное расстройство функций: парез, ограничивающий функцию конечности; выраженные мозжечковые расстройства в форме неустойчивостей ходьбе, нистагма, чувствительных нарушений; травматический арахноидит, гидроцефалия с выраженным повышением внутричерепного давления, эпилептическими припадками; последствия травм головного и спинного мозга, при которых имеются отдельные рассеянные органические знаки, вегетативно-сосудистая неустойчивость и незначительные явления астенизации без нарушения двигательных, чувствительных, координаторных и других функций нервной системы; последствия травматического повреждения головного или спинного мозга, травматический арахноидит без признаков повышения внутричерепного давления, при которых в неврологическом статусе выявляются рассеянные органические знаки (асимметрия черепной иннервации и анизорефлексия, легкие расстройства чувствительности и др.), сочетающиеся со стойкими астеноневротическими проявлениями и вегетативно-сосудистой неустойчивостью, а также старые вдавленные переломы черепа без признаков органического поражения и нарушения функций Последствия переломов позвоночника, костей туловища, верхних и нижних конечностей (переломы костей таза, лопатки, ключицы, грудины, ребер, плечевой, лучевой и локтевой костей, шейки бедра и бедренной кости, большеберцовой и малоберцовой костей, других трубчатых костей), в том числе на фоне остеопороза и остеомаляции. Последствия переломов, вывихов и переломовывихов тел позвонков после хирургического лечения с применением спондило- и корпородеза; отдаленные последствия множественных переломов тел позвонков с выраженной сколиотической
--	--	--

		или кифотической деформацией позвоночника; неправильно сросшиеся множественные вертикальные переломы костей таза с нарушением целого тазового кольца; последствия центрального вывиха головки бедренной кости (анкилоз или деформирующий артроз тазобедренного сустава с деформацией суставных концов и оси конечности, с величиной суставной щели менее 2 мм); осложненные переломы длинных трубчатых костей со значительным нарушением функции конечности (I - III); отдаленные последствия перелома тел двух позвонков с клиновидной деформацией II - III степени; последствия односторонних переломов костей таза с нарушением целостности тазового кольца при неудовлетворительных результатах лечения; последствия центрального вывиха головки бедренной кости с умеренным нарушением функции конечности; переломы шейки бедра при неудовлетворительных результатах лечения; компрессионные переломы тел позвонков I степени компрессии и их последствия с незначительным болевым синдромом и кифотической деформацией позвонков II степени; переломы шейки бедра с использованием остеосинтеза при незначительном нарушении функции тазобедренного сустава (I степени); не удаленные металлические конструкции (после переломов костей) при отказе от их удаления; осложненные переломы длинных трубчатых костей с умеренным нарушением функции конечности Последствия травматического повреждения внутренних органов грудной, брюшной полости и таза (травматические пневмо - и гемоторакс, травма сердца, легких, желудочно-кишечного тракта, печени, селезенки, почек, тазовых органов, других органов брюшной полости, множественная тяжелая травма. Состояния и последствия ранений и травм бронхолегочного аппарата с дыхательной недостаточностью; аневризма сердца или аорты; резекция пищевода, желудка или наложение желудочно-кишечного соустья, резекция тонкой или толстой кишки при нарушении функций пищеварения или выраженном упадке питания (индекс массы тела 18,5 и менее); наложение билиодигестивных анастомозов; желчные или панкреатические свищи при неудовлетворительных результатах лечения; резекция доли печени или части поджелудочной железы; отсутствие почки при нарушении функции оставшейся почки независимо от степени его выраженности; полный разрыв промежности, наличие инородного тела, расположенного в корне легкого, в сердце или вблизи крупных сосудов, независимо от наличия осложнений или функциональных нарушений, отсутствие селезенки Последствия травм кожи и подкожной клетчатки
--	--	---