

О рекомендациях на подгузники высокой степени впитываемости

В связи с обращением Фонда социального страхования Российской Федерации (ФСС РФ) по вопросу обоснованности определения федеральными государственными учреждениями медико-социальной экспертизы нуждаемости инвалидов в подгузниках высокой степени впитываемости, [ФГБУ «ФБ МСЭ» Минтруда России \(Федеральное бюро\)](#) по поручению Минтруда России проводит соответствующую проверку по регионам.

По результатам мониторинга по ***** в части назначения подгузников для взрослых, удельный вес ИПР с рекомендациями обеспечения подгузниками высокой степени впитываемости в общем объёме ИПР с названными изделиями в 2015 году составляет 34,1%, а в объёме изделий размера «L» - достигает 50,7%.

Выборочно проведенная проверка протоколов проведения медико-социальной экспертизы в бюро показала, что рекомендации обеспечения инвалидов подгузниками высокой степени впитываемости не всегда обоснованы состоянием больного и степенью недержания.

Подгузники для взрослых решают проблемы, связанные с недержанием средней и тяжелой степени у мужчин и женщин, ведущих активный образ жизни, а также используются как специальное средство гигиены при уходе за лежачими больными и престарелыми людьми, которые страдают от регулярного или ночного недержания мочи (энуреза).

Подгузники - технические средства реабилитации, основным предназначением которых является компенсация или восстановление имеющихся у больных ограничений жизнедеятельности, которые послужили основанием для признания их инвалидами.

Для включения в ИПР рекомендаций обеспечения инвалида абсорбирующими изделиями за счёт средств федерального бюджета недержание мочи должно быть синдромом болезни, приведшей к выраженному или значительно выраженному нарушению функций выделения, и, соответственно, являться основанием для установления инвалидности.

С классификациями недержания мочи по видам и степени тяжести, а также алгоритмом обследования больных с данной патологией специалисты могут ознакомиться в статье «Обеспечение подгузниками инвалидов с нарушениями функции выделения (лекция)», опубликованной в журнале «Медико-социальные проблемы инвалидности» № 3 за 2014 год или на сайте www.invalidnost.com:

[Обеспечение подгузниками инвалидов с нарушениями функции выделения](#)

Подгузники имеют различные размеры и степень впитываемости.

Определение рекомендуемого размера подгузника у взрослого инвалида осуществляется путем измерения окружности талии с последующим соотносением с типовыми размерами самого подгузника (XS, S, M, L, XL) и размером одежды пациента.

Подгузники для взрослых разных размеров имеют различную впитывающую способность:

- очень малый (XS) - не менее 800 мл, 1300, 1500, 1700, 1800 мл;
- малый (S) - не менее 800 мл, 1300, 1500, 1700, 1800 мл;
- средний (M) - не менее 800, 900, 1500, 2000, 2100, 2310, 3600 мл;
- большой (L) - не менее 800, 1100, 1500, 2100, 2200, 2400, 2700, 4100 мл;
- очень большой (XL) - не менее 1500, 2100, 2140, 3300 мл.

Впитываемость - это общий объем жидкости, который может впитать подгузник для взрослых.

Это основное функциональное свойство подгузника и его главное отличительное качество. Впитываемость указывается на упаковке либо в «каплях», либо в миллилитрах.

Выбор подгузника является строго индивидуальным и зависит от тяжести состояния больного, степени недержания и объёма суточного диуреза, возраста, веса, телосложения больного, степени его активности, состояния когнитивных функций, социально-бытовых условий.

Подгузники высокой степени впитываемости (2400 и более мл) предпочтительны при тяжелой и очень тяжелой степени недержания мочи (полное отсутствие позывов на мочеиспускание и чувства прохождения мочи по мочеиспускательному каналу) у «лежачих» больных при отсутствии возможности организации должного ухода (нет возможности часто менять подгузник), а также при сочетании недержания мочи с недержанием кала (энкопрез III степени - неспособность пациента удерживать плотные каловые массы) и (или) деменцией (от средней до тяжелой степени).

Подгузники впитываемостью от 1100 до 2200 мл могут быть выбраны для больных с тяжелой степенью недержания и полиурией, с ожирением III- IV степени (ИМТ от 40 и более), старческого возраста (75 - 89 лет), долгожителей (90 и старше), проживающих в жилых помещениях без удобств (с частичными удобствами).

Для инвалидов молодого, среднего и пожилого возраста, передвигающихся самостоятельно, в том числе с регулярной посторонней помощью и вспомогательными средствами опоры, ведущих активный образ жизни, проживающих в домах (квартирах) с коммунальными удобствами целесообразно рекомендовать подгузники впитываемостью 800, 900 мл.

Учитывая, что в ночное время возможно использование подгузников с большей, а в дневное время - с меньшей степенью впитывания, одновременно могут рекомендоваться подгузники с различной впитываемостью.

При определении количества абсорбирующих средств основываются на сведениях о среднесуточном диурезе и впитываемости рекомендованных абсорбирующих средств.

Учитываются также заключение ВК МО в пункте 34 направления на МСЭ и положения пункта 22 «Сроков пользования техническими средствами реабилитации, протезами и протезно-ортопедическими изделиями до их замены», утвержденных приказом [Минтруда России от 24.05.2014 № 215н](#).